

Detox



砂風呂

天香石のセラミックビーズのお風呂です。血行が促進・新陳代謝が高まり、身体をほぐしてくれます。身体から老廃物をだし、動きやすい体に整えます。



岩盤浴

身体を芯までじっくり温めます。リンパの流れや発汗による代謝促進など、体の巡りを良くしてくれます。天香石の岩盤浴を貸切で利用することができます。



大浴場

砂風呂・岩盤浴に入る前に、大浴場に入ることをおすすめしております。はじめに入浴で身体を温め、より効果を感じられます。男女それぞれ内風呂・露天風呂有

1回 ¥6,000

60分 ¥3,000

タオル
付き

¥1,000

日帰りの方

営業時間 11:00~17:00 11:00入店~17:00退室

- ①デトックスプラン
- ②メンテナンスプラン
- ③スペシャルプラン

大浴場入浴+砂風呂	¥7,000
大浴場入浴+砂風呂+岩盤浴	¥10,000 館内着つき
大浴場入浴+砂風呂(3回)	¥15,000 館内着つき

宿泊者の方

※下記プランとは別に宿泊予約をお取りください

- ④デトックスプラン
- ⑤メンテナンスプラン
- ⑥スペシャルプラン

大浴場入浴+砂風呂	¥6,000
大浴場入浴+砂風呂+岩盤浴	¥9,000 館内着つき
大浴場入浴+砂風呂(3回)	¥12,000 館内着つき

表示金額は、すべて税込価格

人生100年時代と一緒に

ザ リトリートメント
THE RETREATMENT 湯河原

<https://r-yugawara.com/>

初めての方は、まずは
お電話でお問合せ下さい

最寄り駅：真鶴駅
神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜
1996-43

予約はこちら

☎0465-20-5432

電話不在時はメールにて予約ください
info@r-yugawara.com

サウナ越えのデトックスをぜひお試しください！

天香石って？

太古の歴史的な地球の地下活動により、ガス化した火山のマグマに含まれる様々な微量元素を抱きかかえた状態で誕生した変成岩の一種です。

この偶然とも言える条件下で生まれた天香石は、その組成として微量元素を含む多数の必須ミネラルで構成されていることから、現代の食文化が及ぼすミネラル不足が原因と言われる体内酵素活動の低下を回復させることが期待出来ます。またその特徴は組成だけに及ばず育成光線と呼ばれる4~14μm領域の遠赤外線を非常に高い放射率で放出しており、この育成光線は生体細胞と共振・共鳴することで細胞を活性化するとされています。この育成光線を利用して体温を上げることで血液循環をはじめホルモンバランス・免疫力・新陳代謝などの生命維持活動の向上が高く期待できます。

砂風呂って？

50℃まで温めた天香石が入っているお風呂に15分入ります。

遠赤外線効果で身体の芯まで温め、発汗させます。あがった後にご自身の身体の汚れを見ることができ、現在の身体の状態（どの部分が汚れが多いか）を知ることができます。

体温を1℃上げると免疫力は6倍、3℃上がれば20倍にもアップすると言われています。現代環境がもたらす様々な症状に対して、体温上昇に伴う免疫力向上と解毒作用を併せ持つ天香石セラミックス・ビーズ・ハمامは今後の難病治療の切り札となる可能性を秘め、美容や認知症予防に至るまでさらなる期待がふくらむ究極の入浴システムです。



岩盤浴って？

砂風呂と同じ原料の天香石で出来ている岩盤浴です。

60分単位の貸切で利用でき、遠赤外線効果で身体の芯まで熱を入れ続けます。

砂風呂でデトックスし、さらに身体を温める岩盤浴と併用で利用されることで効果が高まります。



注意点

- ・お食事をしていない方（スムージのみはNG）食事した直後の方はお入りいただけません。
- ・体力のない方の砂風呂は、全身浴ではなく半身浴もおすすめしています。
- ・お子様や高齢の方の砂風呂利用は、保護者がついてください。
- ・初めての方は、まずは砂風呂1度利用してから、次回利用で3回利用をおすすめしています。
- ・ご利用いただく前に、問診票の記入をお願いしています。
- ・キャンセル料金は、利用日3日前30% 2日前50% 前日80% 当日100%いただいています。
- ・ご持参いただくものは、なにもありません。（タオル・ペーパートランクス・ブラ・ショーツ有）

人生100年時代と一緒に

ザ リトリートメント
THE RETREATMENT 湯河原

<https://r-yugawara.com/>

初めての方は、まずは
お電話でお問合せ下さい

最寄り駅：真鶴駅

神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜
1996-43

予約はこちら

☎ 0465-20-5432

電話不在時はメールにて予約ください

info@r-yugawara.com